

# Gesunde Leistungs-Maximierung mit SCHRIMPF MentalFit

Workshop mit Ludger Schrimpf



Erfolgreiche Sportler, Unternehmer, Führungskräfte und Pioniere handeln immer wieder nach bestimmten Regeln. Sie sind die Essenz, das Geheimnis des Erfolgs. Alle Erfolgreichen betonen, dass die mentale Fitness DIE entscheidende Rolle spielt: Sie ist für den Erfolg verantwortlich!

MentalFit-Trainer **Ludger Schrimpf** hat dafür eine eigene Erfolgs-Methode entwickelt: Die SCHRIMPF MentalFit-Methode®. Sie bietet Ihnen wirksame Spielregeln für eine gesunde und langfristige Leistungs-Maximierung.

## Das Workshop-Programm

- Erweitern Sie Ihre Möglichkeiten und Spielräume!
- Nutzen Sie Ihre Vorstellungskraft für motivierende „magische“ Ziele!
- Entdecken Sie Ihre Potenziale!
- Machen Sie eine sichere Zielprogrammierung!
- Sorgen Sie rechtzeitig für Stressvermeidung!

**Ort:** B1 sport's gym Wenden  
**Datum:** 8.Mai 2009  
**Zeit:** 17.00 – 20.00  
**Preis:** Für B1-Mitglieder gratis, für Gäste 20 Euro  
**Anmelden:** Im B1 (Anmeldeliste). Teilnehmerzahl ist auf **30 begrenzt!**



### Ludger SCHRIMPF - der MentalFit-Experte

Gründer der SCHRIMPF MentalFit-Methode® und Spezialist für gesunde Leistungs-Maximierung on Top. Kern der SCHRIMPF MentalFit-Methode® sind die 2 x 7 Spielregeln für Erfolg! Zu seinen Kunden gehören Spitzensportler, Unternehmer, Führungs-/Nachwuchskräfte und Aufbruchwillige. Ludger Schrimpf ist ‚Professional Member‘ der GSA, German Speakers Association. Er leitet das Institut SCHRIMPF MentalFit in Olpe/Biggese.

**„Erleben Sie, wie Sie sich ganz einfach  
auf Erfolg steuern können.“**